



## Программа осеннего лагеря «Созвездие» с дневным пребыванием детей

1.	Полное название программы	Программа пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МАОУ «СОШ №8»
2.	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в осенний период.
3.	Направление деятельности	<ul style="list-style-type: none"><li>• Физкультурно-оздоровительная деятельность</li><li>• Художественно - творческое направление</li></ul>
4.	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения
5.	Место реализации	Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием в г. Находка, улица Садовая, 1.
6.	Количество, возраст учащихся.	50 учащихся с 6,5 до 10 лет.
7.	Сроки проведения, количество смен.	30.10 – 03.10. 2023 года, 1 смена

### Информационная карта программы

#### *Содержание программы:*

Введение.....

Цель и задачи программы.....

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены...

Направления и виды деятельности.....

Режим дня лагеря.....

Календарный план работы.....

Ожидаемые результаты .....

Концерты

- Творческие игры
- Праздники
- Выставки.

Рисование в лагере дает большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисуя, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира. В своих рисунках они воплощают собственное видение мира, свои фантазии.

## **План мероприятий по реализации программы**

### Календарный план работы

1.	30.10.2023.	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Организационная часть.</li><li>2.Знакомство с лагерем, с планом работы.</li><li>3.Ознакомление с правилами поведения на природе, при проведении экскурсий.</li><li>4.Игры на знакомство.</li><li>5. Конкурс рисунков «Эмблема нашего лагеря»</li><li>6.Интеллектуальная игра «Я и природа»</li></ol>
2.	31.10.2023.	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Минуты здоровья «Берегите зубы»,</li><li>2. Познавательное шоу «Все обо всем»</li><li>4.Конкурс кроссвордов.</li><li>5.Игр по соблюдению правил пожарной безопасности «Гори- не гори».</li></ol>
3.	01.11.2023.	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Конкурс кроссвордов.</li><li>2.Соревнование по футболу.</li><li>3. Детская шоу – программа «Каникулы в Дисней»</li><li>4.Подвижные игры.</li></ol>
4.	02.11.2023.	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Беседа «Как правильно плавать»</li><li>2. Подвижные игры на свежем воздухе.</li><li>3.Игры на компьютере « Учимся мыслить логически»</li><li>4.Творческий час «Волшебные краски осени»</li></ol>
5.	03.11.2023.	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Минута здоровья «Правильное питание».</li><li>2.Подвижные игры на свежем воздухе.</li><li>3. Беседа «Как вести себя в театре, домах культуры»</li><li>4. «Своя игра» - развлекательная программа.</li><li>5.Беседа «День народного единства»</li></ol>

## **Ожидаемые результаты**

**В ходе реализации данной программы ожидается:**

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр, составление проектов)
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
9. Личностный рост участников смены.

## ***Пояснительная записка.***

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Осенний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Ежегодно для учащихся проводится оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе МАОУ «СОШ № 8». В нем отдыхают учащиеся 6-10 лет.

**Цель программы:** духовное и физическое оздоровление детей в условиях лагеря дневного пребывания.

- Принципы, на основе которых разработана программа осеннего отдыха в лагере «Созвездие»;
- Гуманизма – отношение к каждому ребенку как самоценности;
- Духовности – формирование у детей и подростков гуманистических духовных ориентаций, потребностей к присвоению общечеловеческих ценностей;
- Учет динамики состояния здоровья в физическом, психоэмоциональном, социальном аспектах;
- Толерантности – терпимости к мнению других людей, к инакомыслию и другим культурам, другому образу жизни;
- Вариативности – многообразие форм работы, отдыха и развлечений, различные варианты технологии и содержания воспитания.

## **Задачи :**

- Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
- Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной деятельностью.
- Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
- Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности
- Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
- Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
- Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.

**Принципы**, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий.

- Учет особенностей каждой личности.
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря.
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря.
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря.
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых.
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

### Направления и виды деятельности

- Физкультурно-оздоровительная деятельность.
- Художественно - творческое направление.

#### **Физкультурно – оздоровительная работа**

##### Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

##### Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Спортивные игры на спортивной площадке.
- Подвижные игры на свежем воздухе (Игры - вертушки «Тропа доверия», «Тропа эколога», «Захват территории»)
- Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

#### **Художественно – творческая деятельность**

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.

##### Формы организации художественно-творческой деятельности:

- Изобразительная деятельность
- Конкурсные программы
- Творческие конкурсы
- Игровые творческие программы

## **План мероприятий по реализации программы**

### **Календарный план работы**

1.	30.10.2023.	1.Организационная часть. 2.Знакомство с лагерем, с планом работы. 3.Ознакомление с правилами поведения на природе, при проведении экскурсий. 4.Игры на знакомство. 5.Конкурс рисунков «Эмблема нашего лагеря» 6.Интеллектуальная игра «Я и природа»
2.	31.10.2023.	1.Минуты здоровья «Берегите зубы», 2.Познавательное шоу «Все обо всем» 4.Конкурс кроссвордов. 5.Игр по соблюдению правил пожарной безопасности «Гори- не гори».
3.	01.11.2023.	1.Конкурс кроссвордов. 2.Соревнование по футболу. 3. Детская шоу – программа «Каникулы в Дисней» 4.Подвижные игры.
4.	02.11.2023.	1.Беседа «Как правильно плавать» 2. Подвижные игры на свежем воздухе. 3.Игры на компьютере « Учимся мыслить логически» 4.Творческий час «Волшебные краски осени»
5.	03.11.2023.	1.Минута здоровья «Правильное питание». 2.Подвижные игры на свежем воздухе. 3. Беседа «Как вести себя в театре, домах культуры» 4. «Своя игра» - развлекательная программа. 5.Беседа «День народного единства»